

2022 年美年体检方案

尊敬的老师您好!

欢迎来到美年体检, 为了顺利完成体检, 请先仔细阅读以下内容:

- 一. 体检日期: [2022 年 10 月 10 日](#)开始至 [2022 年 12 月 5 日](#)截止。
- 二. 体检中心工作时间: 上午 7: 30--11: 30 ([10: 00 前台停止登记接待](#))。
- 三. **表格内的分院和时间**, 打服务专员余女士 18930014573; 陈女士 18802109123 报名[登记](#), 电话时间 [8:30-17:00](#)。

徐汇分院(周一休息)	10 月	10-31 日
闵行 (宜山路) 分院 (周三休息)	11 月	1-30 日
长宁 (中山公园) 分院 (周日休息)		
奉贤分院 (周一休息)	11 月	1-30 日

四. **不在上表分院与时间内的**, 请提前 3 天通过以下方式预约:

- 1、预约热线: [4006808855](#) 周一至周日 7:00 -21:00 预约 (法定节假日无预约)。
- 2、手机预约: 1) “上海美年大健康” 微信公众号-客户服务-在线预约, 填写身份证号码-姓名。



2) 扫描二维码

- 3、网上预约: <http://b.meinian.cn/idyy/PCView> 预约。
- 4、有问题可打服务专员电话。

五. 体检地点:

区域	体检地址	休息时间	报告咨询
杨浦区	杨浦分院: 淞沪路 388 号创智天地广场 7 号楼 5 楼	周五	35360356*
长宁区	长宁 (中山公园) 分院: 凯旋路 399 号 1 幢 B1 层 08 室	周日	53391157*8068
	长宁 (天山路) 分院: 天山路 8 号 1 楼	周二	62900333*8008
徐汇区	徐汇分院: 小木桥路 251 号天亿大厦 1 楼	周一	64031199*8095
静安区	静安 (恒丰路) 分院: 恒丰路 638 号 2 楼	周四	63810221*8008
	静安 (灵石路) 分院: 灵石路程 697 号 10 号 B 座 2 楼	周三	56526265*
浦东区	浦东齐鲁分院: 东方路 838 号 4 楼	周一	60453691*8003

	浦东张江分院:浦东新区海科路 777 号	周二	60790071*
闵行区	闵行分院: 宜山路 1728 号 1 楼	周三	34627680*8200
	闵行(虹桥)分院: 申滨路 88 号 2 楼	周一	62210738*
黄浦区	黄浦分院: 延安东路 175 号旺角广场 4 楼	周四	63151860*8003
松江区	松江区分院: 松江区梅家浜路 800 弄	周五	67756686*
嘉定区	嘉定分院: 洪德路 202 号	周一	59575305*
奉贤区	奉贤分院: 南奉公路 8509 弄 28 号 C 幢	周一	61984599*
崇明区	崇明分院: 城桥镇翠竹路 1688 号绿地新都会商业广场 6 号楼	周一	69690671*8063
金山区	金山分院: 龙山路 299 号金山工商联大厦 1-2 层	周一	60892551
青浦区	青浦分院: 公园路 435 号	周一	59886807

六、体检流程及注意事项

1. 请持**身份证**, 带好**口罩**, 随**申码 24 小时核酸检测报告**到服务前台登记办理;
2. 体检当天早上空腹。(提供**免费早餐**, **疫情期间**, **早餐需打包带走**, **不能在体检中心堂吃**)
3. 体检前三天注意不吃**油腻**、**不易消化**的食物。
4. 体检前一晚 8 点后**禁餐**(可**饮水**), 保证**睡眠**, 避免**剧烈运动**和**情绪激动**。以保证体检结果准确性。
5. **凡参加胸部 DR、CT 等放射性检查项目**: 请勿穿带有**金属饰物**的衣物。**孕妇及半年内准备怀孕的受检者请勿做本科目**。
6. **B 超检查下腹部子宫及附件、膀胱、前列腺**: 需在**膀胱充盈**的状态下进行, 应在检前 2 小时**饮水 1000 毫升左右**, 保持**憋尿**。
7. **已婚女性妇科检查及阴超**: 检前需**排空小便**。经期不能做妇科、阴超及尿常规检查, 可另安排时间补检。
8. **眼压、眼底、裂隙灯检查**: 请勿戴**隐形眼镜**。
9. **高血压、糖尿病等慢性病患者**: 请随身携带**必须药物**, 在完成空腹检查项目后再服用。
10. 体检项目全部完成后, 请将**体检卡**、**导引单**交至服务前台。

七、体检报告

1. **电子报告**: A. 体检完成 48 小时后, 可登录美年官网 www.health-100.cn 查询, 查询方法: 根据体检当日从**导检单撕下需自己保管的纸条**(避免弄丢, 可用手机拍照保存), 按上面的**体检号、密码**进行查询。B. **支付宝-美年-报告查询**。
2. **纸质报告**: A. **老师前台留地址、姓名、电话, 快递到家**。B. 也可登录美年官网 www.health-100.cn 查询直接下载打印。

美年大健康体检项目

体检项目		男性	女性		临床意义
			未婚	已婚	
一般检查 (1)	身高、体重、体重指数 (BMI) 血压 (BP)、脉搏 (P)	★	★	★	体重是否正常, 有无体重不足、超重或肥胖; 有无血压脉搏异常等
内科检查	心、肺听诊, 腹部触诊	★	★	★	心肺有无异常 肝脾有无肿大、腹部有无包块等
外科检查	浅表淋巴结, 甲状腺、乳房、脊柱、四肢、外生殖器、前列腺、肛肠指检、皮肤等	★	★	★	淋巴结有无肿大, 甲状腺、乳房、外生殖器、前列腺、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等
眼科	视力检查	★	★	★	视力是否正常
	眼科检查 (外眼)	★	★	★	眼外观是否正常, 有无沙眼、结膜炎等
	眼底检查 (眼底)	★	★	★	眼底有无黄斑变性和动脉硬化等
耳鼻喉检查	外耳道、鼓膜、鼻腔、鼻中隔、扁桃体、咽部	★	★	★	耳、鼻、咽 (如中耳炎、鼓膜穿孔、扁桃体肿大) 有无异常等
妇科 (已婚项目)	常规检查			★	女性生殖器有无异常病变, 有无宫颈及阴道感染
	白带常规				
	液基薄层细胞学检测 (TCT)			★	宫颈癌筛查
	HPV-DNA (15 分型)			★	宫颈癌筛查
血常规 18 项	检查白细胞、红细胞、血小板等	★	★	★	可提示: 小细胞性贫血, 巨幼细胞性贫血, 恶性贫血, 再生障碍性贫血, 溶血性贫血, 白血病, 粒细胞减少, 血小板减少, 淋巴细胞减少, 感染等。
肝功能 11 项	ALT, AST, GGT, ALP, 总蛋白, 白蛋白, 球蛋白, 白/球比值, 总胆红素, 直接胆红素, 间接胆红素	★	★	★	可提示肝胆系统疾病: 急性传染性肝炎, 中毒性肝炎, 脂肪肝, 胆管炎, 胆囊炎, 药物中毒性肝炎, 酒精性肝炎和黄疸等。
肾功三项 (Urea、Cr、UA)	尿素氮 (BUN)、肌酐 (Cr)、尿酸 (UA)	★	★	★	可提示有无肾功能损害: 如慢性肾炎, 肾盂肾炎, 肾结核, 肾肿瘤, 尿毒症等。
血糖	空腹血糖 (Glu)	★	★	★	从血糖水平了解是否有低血糖、糖尿病. 了解血糖控制情况等

	糖化血红蛋白 (HbA2c)	★	★	★	可反映检查前 1-2 个月的血糖水平, 是糖尿病的筛查指标
血脂	1. 总胆固醇(TC)	★	★	★	脂肪肝, 胆管炎, 胆囊炎, 药物中毒性肝炎, 酒精性肝炎和黄疸等
	2. 甘油三脂 (TG)	★	★	★	血脂升高是导致高血压、冠心病、心肌梗塞、动脉粥样硬化的高度危险因素
	3. 血清高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-CH)	★	★	★	对血管有保护作用。血中含量低则易患动脉硬化
	4. 血清低密度脂蛋白 (LDL-CH)	★	★	★	LDL 升高时冠心病、心肌梗塞、脑血管疾病和动脉硬化的高度危险因素
	5. 动脉粥样硬化指数	★	★	★	动脉粥样硬化指数升高, 发生冠心病的危险性也升高
心血管检测	血粘度检测	★	★	★	了解血液黏度变化, 主要反映血液流动性、凝滞性和血液粘度的变化。适用于高血压、动脉硬化、脑中风、糖尿病及高脂血症等疾患的检查。
	同型半胱氨酸 (HCY)	★	★	★	血同型半胱氨酸水平明显升高, 可诊断“高同型半胱氨酸血症”, 它是卒中等心脑血管病的危险因素, 尤其是还伴有高血压病史。
	超敏 C 反应蛋白 (hs-CRP)	★	★	★	
甲状腺功能全套	T3. T4. FT3. FT4. TSH	★	★	★	诊断甲状腺机能亢进或甲状腺机能低下等疾病
蛋白芯片检测	(C12) (男)	★			一次同时检测 12 项肿瘤标志物, 升高可提示肝癌、直肠癌、结肠癌、肺癌、前列腺癌、胰腺癌等。
	(C12) (女)		★	★	一次同时检测 12 项肿瘤标志物, 升高可提示肝癌、直肠癌、结肠癌、肺癌、乳腺癌、卵巢癌、胰腺癌等。
尿常规	颜色、比重、酸碱度、尿糖、隐血、尿胆素、尿胆原、胆红素、尿蛋白、亚硝酸盐、尿沉渣检查	★	★	★	可提示有无泌尿系统疾患: 如急、慢性肾炎, 肾盂肾炎, 膀胱炎, 尿道炎, 肾病综合征, 狼疮性肾炎, 血红蛋白尿, 肾梗塞、肾小管重金属盐及药物导致急

					性肾小管坏死，肾或膀胱肿瘤以及有无尿糖等
心电图	心电图	★	★	★	用于心律失常（如早搏、传导障碍等）、心肌缺血、心肌梗塞、心房、心室肥大等诊断
低剂量螺旋CT检查	胸部 CT	★	★	★	最主要的是可以看肺部疾病，包括肺部的炎症性改变及其占位性病变。
高清彩色多普勒 B 超	肝胆胰肾彩超	★	★	★	各脏器有无形态学改变及占位性病变（肿瘤、结石、炎症等）。
	甲状腺超声	★	★	★	检查甲状腺是否有结节、囊肿或肿瘤等
	前列腺超声	★			检查前列腺是否有增生或肿瘤。
	乳房超声		★	★	检查乳腺是否有肿块或乳腺癌。
	子宫附件超声		★		检查子宫及附件是否有肿瘤或卵巢囊肿。
	阴超（已婚项目）			★	检查子宫及附件是否有肿瘤或卵巢囊肿。
	颈动脉彩超检查	★	★	★	了解颈部血管病变，狭窄程度、动脉硬化和颈动脉血流情况
	心脏超声检查	★	★	★	心血管疾病的重要诊断方法。具有无创、无痛、安全方便、直观性强的特点，对瓣膜病诊断准确率较高，对心肌病、冠心病、心肌梗塞并发症及肺心病有较大的诊断价值。
幽门螺旋杆菌检测（哈气）	幽门螺旋杆菌检查（C-13）	★	★	★	判断胃内有无该细菌感染，此感染与胃炎、消化性溃疡、胃癌等发病关系密切
总检		★	★	★	